ВЗАИМОСВЯЗЬ ДЕФИЦИТА ВИТАМИНА D И ИММУННЫХ НАРУШЕНИЙ ПРИ СИНДРОМЕ ПОЛИКИСТОЗНЫХ ЯИЧНИКОВ

Олимова Насиба Исматиллоевна

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сино Бухара, Узбекистан

Аннотация. Проанализированы данные о возможной связи статуса витамина D при СПКЯ с воспалительной активностью. Анализ клинических испытаний выявил, что лабораторные эффекты добавок витамина D были неоднозначно направленными. Определена разница между изменением отдельных показателей воспаления, восстановлением регуляции иммунитета и улучшением репродуктивных результатов. Подчеркивалось, что необходимо учитывать исходную обеспеченность витамином D и избегать переноса результатов малых выборок на всех пациентов.

Ключевые слова. витамин D; 25-гидроксивитамин D; СПКЯ; воспаление; TNF-α; иммунометаболические нарушения.

Введение. В результате проведенных исследований установлено, что коррекция дефицита питательных веществ может влиять на воспалительный компонент заболевания. Для ответа необходимо разграничить эпидемиологическую ассоциацию, изменение лабораторного суррогатного показателя и доказанный лечебный результат.

Сель. Сравнить результаты исследований добавок витамина D с позиции их информативности для оценки иммуновоспалительных нарушений у женщин с ППКЯ.

Материал и методы. Проведен критический нарративный анализ двух рандомизированных плацебо-контролируемых исследований с разной продолжительностью наблюдения [1,2]. Оценивались исходный

статус участниц, характер конечных точек и возможность переноса выводов на репродуктивные исходы. Проведенный анализ носил качественный характер; расчет суммарного эффекта не выполнен. Публикации с выявленными редакционными предупреждениями о достоверности не использовались в качестве опорных доказательств.

Основные результаты. В научном исследовании Асеми и др. 40 женщин с бесплодием и СПКЯ получали витамин D или плацебо в течение восьми недель. Авторы сообщили о снижении высокочувствительного С-реактивного белка и экспрессии TNF-α, а также об увеличении общей антиоксидантной способности. Значительных изменений остальных изученных метаболических показателей не выявлено [1]. Это характеризует ограниченный набор воспалительных и окислительных конечных точек.

В более крупное исследование Труммера и соавт. было включено 180 рандомизированных женщин с СПКЯ и исходной концентрацией 25 (OH) D ниже 75 нмоль/л; 123 нафар иштирокчи 24 ҳафталик кузатувни якунлади. Несмотря на повышение обеспеченности витамином D, основной показатель - площадь под гликемической кривой - существенно не изменился. Выявленная разница в глюкозе на 60-й минуте относилась к вторичным исходам [2]. Следовательно, нормализация витаминного статуса не гарантировала улучшения общей метаболической картины.

Обсуждение. Снижение TNF-α в периферических мононуклеарах нельзя объяснять восстановлением локального иммунного баланса в яичнике. Аналогичным образом, снижение С-реактивного белка не подтверждает увеличение частоты овуляции или живорождений.

Для проверки именно взаимосвязи дефицита и иммунных нарушений требуется сопоставление 25 (OH) D с заранее выбранными иммунологическими показателями с учетом сезона, ожирения, питания и сопутствующей терапии. Важно согласовать определение дефицита:

использованный в одном испытании порог включения не должен автоматически становиться универсальным диагностическим критерием. Особого внимания заслуживает воспроизводимость результата после поправки на смешивающие факторы.

Выводы. Некоторые испытания допускают влияние витамина D на отдельные воспалительные маркеры, однако результаты остаются неоднородными. Представленные сведения не устанавливают дефицит витамина D как самостоятельную причину иммунных нарушений при ППКЯ. Перспективны исследования с одновременной оценкой витаминного статуса, иммунного профиля и клинически значимых репродуктивных исходов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Asemi R, Ahmadi Asouri S, Aghadavod E, Jamilian M. The beneficial influences of vitamin D intake on inflammation and oxidative stress in infertile women with polycystic ovary syndrome. Ann Med Surg (Lond). 2024. doi:10.1097/MS9.0000000000002349.

2. Trummer C, et al. Effects of vitamin D supplementation on metabolic and endocrine parameters in PCOS: a randomized-controlled trial. Eur J Nutr. 2019. doi:10.1007/s00394-018-1760-8.