



YOD BILAN TA'MINLANGANLIK DARAJASI VA HOMILADOR BO'LISHGACHA BO'LGAN VAQT O'RTASIDAGI BOG'LIQLIKNING TAHLILI

Abdiyeva Umida Urol qizi

ANNOTATSIYA: Ayollarning reproduktiv salomatligida yod bilan ta'minlanganlik darajasi muhim ahamiyatga ega. Yod qalqonsimon bez gormonlari sintezi uchun zarur bo'lib, ushbu gormonlar reproduktiv tizim faoliyatiga ta'sir ko'rsatadi. Mazkur ishda yod tanqisligi va homilador bo'lishgacha bo'lgan vaqt o'rtasidagi bog'liqlik e'lon qilingan klinik tadqiqot ma'lumotlari asosida tahlil qilindi. Tahlil natijalariga ko'ra, yod tanqisligi kuzatilgan guruhda homilador bo'lish uchun 13oydan ko'proq kutgan ayollar ulushi yod bilan ta'minlanishi yetarli bo'lgan guruhga nisbatan yuqoriroq bo'lgan. Olingan natijalar yod statusi va ayollar fertilligi o'rtasida ehtimoliy bog'liqlik mavjudligini ko'rsatadi.

MAQSAD: Ayollarda yod bilan ta'minlanganlik darajasiga qarab homilador bo'lishgacha bo'lgan vaqt ko'rsatkichlarini taqqoslash va yod tanqisligi bilan homilador bo'lishning kechikishi o'rtasidagi ehtimoliy bog'liqlikni baholash.

MATERIAL VA METOD: Tahlil uchun Xing va hammualliflar tomonidan 2021-yilda Nutrients jurnalida chop etilgan populyatsion kesimiy tadqiqot ma'lumotlaridan foydalanildi. Dastlabki tadqiqot 2018-yilda Xitoyning Chjeszyan provinsiyasida o'tkazilgan bo'lib, unda 1653 nafar homilador ayolning ma'lumotlari yakuniy tahlilga kiritilgan.

Ishtirokchilarning yod bilan ta'minlanganlik darajasi siydikdagi yod konsentratsiyasi asosida baholangan. Ayollar yod tanqisligi va yod bilan ta'minlanishi yetarli guruhlariga ajratilgan. Asosiy tahlil mezoni homilador bo'lish uchun 13 oydan ko'proq vaqt kutgan ayollar ulushi bo'ldi. Guruhlar o'rtasidagi foiz ko'rsatkichlari taqqoslandi va mutlaq farq foiz punktlarida



hisoblandi. Mazkur ish chop etilgan tadqiqot natijalarining ikkilamchi tahlili hisoblanadi; yangi bemorlarda mustaqil klinik tekshiruv o'tkazilmagan.

NATIJALAR:Tahlil qilingan tadqiqotda yod tanqisligi mavjud bo'lgan ayollar guruhida homilador bo'lish uchun 13 oydan ko'proq vaqt kutganlar ulushi 20% ni tashkil etgan. Yod bilan ta'minlanishi yetarli bo'lgan guruhda ushbu ko'rsatkich 14% bo'lgan. Guruhlar o'rtasidagi mutlaq farq 6 foiz punktini tashkil etdi. Nisbiy hisobda esa yod tanqisligi guruhidagi uzoq muddat homilador bo'lishni kutganlar ulushi yetarli yod bilan ta'minlangan guruhdagidan taxminan 42,9% yuqori bo'lgan. Homilador bo'lishgacha bo'lgan vaqtning medianasi yod tanqisligi guruhida 5 oy, yod bilan ta'minlanishi yetarli guruhda esa 4 oy bo'lgan. Biroq medianalar o'rtasidagi farq statistik jihatdan ishonchli deb topilmagan. Shu bilan birga, homilador bo'lish uchun uzoq vaqt kutgan ayollar ulushidagi farq statistik ahamiyatga ega bo'lgan ($p=0,007$).

Natijalarni aniqroq ifodalash uchun yod bilan ta'minlanganlik guruhleri homilador bo'lishgacha bo'lgan vaqtning ikki ko'rsatkichi bo'yicha taqqoslandi: 13 oydan ko'proq kutgan ayollar ulushi va homilador bo'lishgacha bo'lgan vaqt medianasi. Keltirilgan foizlar dastlabki maqolada bayon qilingan natijalardan olindi; ushbu tezis doirasida yangi ishtirokchilar tekshirilmagan.

1-jadval. Yod statusi bo'yicha reproduktiv ko'rsatkichlar taqqoslanishi

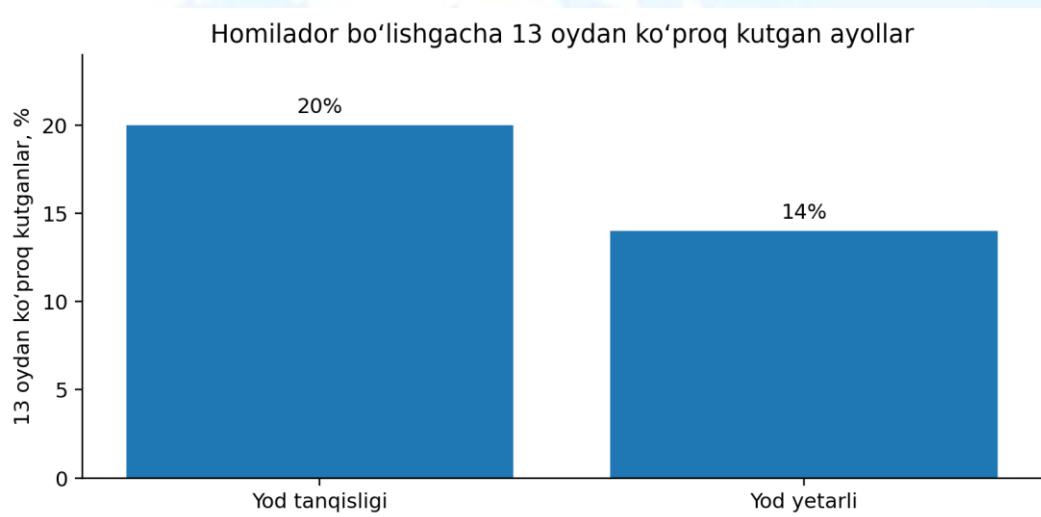
Ko'rsatkich	Yod tanqisligi	Yod yetarli	Guruhlar farqi
13 oydan ko'proq kutganlar	20%	14%	+6 foiz punkt
Homiladorlikkacha vaqt medianasi	5 oy	4 oy	1 oy
Uzoq kutish ulushining nisbiy farqi	—	—	42,9% yuqori





Statistik natija	—	—	$p=0,007$ (uzoq kutish ulushi)
------------------	---	---	-----------------------------------

1-rasm. 13 oydan ko'proq kutgan ayollar ulushi



Diagrammada yod tanqisligi guruhida 13 oydan ko'proq kutgan ayollar ulushi 20%, yod bilan ta'minlanishi yetarli guruhda esa 14% ekani ko'rsatilgan. Mutlaq tafovut 6 foiz punktini tashkil etadi. Nisbiy hisobda yod tanqisligi guruhidagi ko'rsatkich 42,9% yuqori. Medianalar 5 va 4 oy bo'lsa-da, ular orasidagi farq statistik jihatdan ishonchli deb topilmagan; shu sababli bu ikki natijani bir xil darajada talqin qilmaslik lozim.

Mualliflarning qo'shimcha statistik tahlilida yosh, homiladorlikdan oldingi tana massasi indeksi, daromad, kasb, ta'lim va avvalgi spontan abort tarixi kabi omillar hisobga olingan. Yod tanqisligi guruhida homilador bo'lish ehtimolini ifodalovchi tuzatilgan fecundability ratio 0,820 (95% ishonch oralig'i: 0,725–0,929) ni tashkil etgan. Bu natija tegishli statistik model doirasida yod tanqisligi guruhida har bir siklda homilador bo'lish ehtimoli pastroq bo'lganini ko'rsatadi. Olingan natijalar yod tanqisligi va homilador bo'lishning kechikishi o'rtasida bog'liqlik mavjud bo'lishi mumkinligini ko'rsatadi. Biroq tadqiqot kesimiy dizaynda o'tkazilgani va faqat keyinchalik



homilador bo'lgan ayollar o'rganilgani sababli, ushbu natijalarni barcha bepustlik holatlariga tatbiq etish yoki bevosita sabab-oqibat munosabati sifatida talqin qilish mumkin emas.

Natijalar reproduktiv yoshdagi ayollarda yod bilan ta'minlanganlikni baholash va qalqonsimon bez faoliyatini klinik ko'rsatmalar asosida tekshirish muhimligiga e'tibor qaratadi. Kelgusidagi istiqbolli tadqiqotlarda siydikdagi yod konsentratsiyasi, TSH va erkin T4 ko'rsatkichlari, hayz sikli xususiyatlari hamda homilador bo'lishgacha bo'lgan vaqtni birgalikda o'rganish maqsadga muvofiq. Asl matnda har bir guruhning batafsil sonlari berilmagani sababli yangi bemorlar soni yoki qo'shimcha foizlar taxmin qilinmadi.

XULOSA: Chop etilgan klinik tadqiqot ma'lumotlarining tahlili yod tanqisligi mavjud bo'lgan guruhda homilador bo'lish uchun 13 oydan ko'proq vaqt kutgan ayollar ulushi yod bilan ta'minlanishi yetarli guruhga nisbatan 6 foiz punktiga yuqori ekanligini ko'rsatdi. Statistika tahlilda ham yod tanqisligi va homilador bo'lish ehtimolining pasayishi o'rtasidagi bog'liqlik qayd etilgan.

Mazkur natijalar reproduktiv yoshdagi ayollarda yod statusini baholash muhimligini ko'rsatadi. Shu bilan birga, yod tanqisligining bepustlikka bevosita sabab bo'lishini aniqlash uchun yod statusi, qalqonsimon bez faoliyati va reproduktiv ko'rsatkichlarni birgalikda baholaydigan istiqbolli klinik tadqiqotlar zarur.