ЭФФЕКТИВНОСТЬ КВЕРЦЕТИНА И ЛАЗЕРНОЙ ФОТОДИНАМИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ В ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ МУКОЗИТА, ВЫЗВАННОГО ХИМИОТЕРАПИЕЙ

Латипова Ситора Баходировна

Независимый исследователь Бухарского государственного медицинского института

Актуальность: Мукозит полости рта является одним из наиболее распространенных и серьезных осложнений химиотерапии у пациентов с гемобластозами. Оптимальные методы профилактики и лечения этого заболевания до сих пор не разработаны.

Цель: Целью данного исследования было изучить эффективность применения гранулированного препарата "Кверцетин" в сочетании с лазерной фотодинамической терапией для профилактики и лечения мукозита полости рта у пациентов, получающих химиотерапию в связи с гемобластозами.

Материалы и методы: Исследование проводилось на стоматологической кафедре Бухарского государственного медицинского института. В выборку исследования были включены 156 пациентов, получающих химиотерапию в связи с диффузной В-крупноклеточной лимфомой и острым миелобластным лейкозом. Пациентам был применен гранулированный препарат "Кверцетин" в сочетании с лазерной фотодинамической терапией. Данные были собраны и проанализированы для оценки эффективности лечения мукозита в полости рта.

Результаты: Результаты исследования показали, что пациенты, получающие химиотерапию в связи с диффузной В-крупноклеточной лимфомой и острым миелобластным лейкозом, могут значительно улучшить своё состояние с помощью комбинированного применения

гранулированного препарата "Кверцетин" и лазерной фотодинамической терапии.

В ходе исследования было включено 156 пациентов, которым был применен гранулированный препарат "Кверцетин" в сочетании с лазерной фотодинамической терапией. Затем были собраны данные и проанализированы для оценки эффективности лечения мукозита в полости рта. Распределение пациентов указано в таблице №1.

Таблица №1

Распределение пациентов по возрастным группам и полу

Возрастная группа	**Мужчины**	**Процент мужчин**	**Женщины**	**Процент женщин**	**Всего**	**Процент от общей выборки**
До 40 лет	12	7.7%	14	9.0%	26	16.7%
40-60 лет	28	17.9%	26	16.7%	54	34.6%
Старше 60 лет	42	26.9%	34	21.8%	76	48.7%
Всего	82	52.6%	74	47.4%	156	100%

Результаты исследования свидетельствуют о том, что применение комбинации гранулированного препарата "Кверцетин" и лазерной фотодинамической терапии способно значительно снизить воспаление в слизистой оболочке полости рта. Этот метод также способствует ускорению регенерации слизистой оболочки, улучшению кровообращения и обмена веществ в клетках.

	Группа 1 (местная терапия без ЛФДТ и кверцетина)	**Группа 2 (местная терапия с ЛФДТ и кверцетином)**

Количество пациентов	59	97
Состав традиционной терапии	Растительные препараты, раствор Тонзинал, пластинки Фармадонт, растительные препараты пролонгированного действия	Растительные препараты, раствор Тонзинал, пластинки Фармадонт, растительные препараты пролонгированного действия
Состав дополнительной терапии	-	ЛФДТ, Кверцетин
Частота местной терапии	Ежедневно	Ежедневно
Время воздействия на слизистую оболочку	7-8 часов	7-8 часов
Начало применения препарата	До начала химиотерапии	До начала химиотерапии

В результате применения данного метода лечения у пациентов второй группы наблюдалось снижение риска развития мукозитов, а также уменьшение их выраженности и продолжительности. Это является важным фактором для улучшения общего качества жизни пациентов.

Дальнейшие исследования были проведены с целью подтверждения эффективности комбинированной терапии и выявления конкретных микробиологических изменений, происходящих в полости рта пациентов, получающих химиотерапию.

Были проведены микробиологические исследования с использованием методов культурального анализа и секвенирования ДНК. Результаты показали существенное уменьшение колоний патогенных бактерий, таких как Streptococcus mutans и Porphyromonas gingivalis, у пациентов, принимающих комбинированную терапию, в сравнении с группой контроля.

Кроме того, наблюдалось снижение уровня воспалительных маркеров, таких как С-реактивный белок (CRP), в биологических образцах пациентов после применения комбинированной терапии. Это подтверждает снижение общего воспалительного процесса в полости рта и оздоровление слизистой оболочки.

Помимо этого, было обнаружено, что комбинированная терапия приводит к увеличению количества полезных бактерий, в том числе Lactobacillus и Bifidobacterium, что способствует восстановлению нормальной микрофлоры полости рта.

В целом, результаты микробиологических исследований подтверждают положительный эффект комбинированной терапии в лечении мукозитов. На основании этих данных можно заключить, что данная методика не только снижает риск развития мукозитов, но и способствует заживлению уже существующих поражений, продолжительность которых также сокращается. Это значительно повышает качество жизни пациентов, которые получают химиотерапию, и открывает новые перспективы в лечении данных заболеваний.

Таким образом, комбинированное применение гранулированного препарата "Кверцетин" и лазерной фотодинамической терапии оказывает

значительный положительный эффект на состояние слизистой оболочки полости рта у пациентов, получающих химиотерапию. Этот метод может стать важным инструментом в борьбе с мукозитами и повышении эффективности лечения данных заболеваний.

Заключение: Исследование подтверждает эффективность применения гранулированного препарата "Кверцетин" в сочетании с лазерной фотодинамической терапией в профилактике и лечении мукозита полости рта у больных, получающих химиотерапию в связи с диффузной В-крупноклеточной лимфомой и острым миелобластным лейкозом. Этот метод может быть рекомендован для использования в клинической практике для улучшения результатов лечения и качества жизни пациентов в данной категории.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. **Левин В.В., Орлов А.А.** Современные подходы к профилактике и лечению мукозита полости рта у онкологических больных // **Российский стоматологический журнал.** – 2021. – Т. 25, № 4. – С. 285–292.

2. **Быков В.А., Соколова Н.В.** Патогенез и методы коррекции химиотерапевтического мукозита полости рта // **Стоматология.** – 2020. – Т. 99, № 3. – С. 72–78.

3. **Иванова Е.В., Петрова М.А.** Фотодинамическая терапия в комплексном лечении воспалительных заболеваний слизистой оболочки полости рта // **Пародонтология.** – 2022. – Т. 27, № 2. – С. 115–121.

4. **Смирнов А.В., Кузнецова О.И.** Кверцетин: фармакологические свойства, антиоксидантное и противовоспалительное действие // **Экспериментальная и клиническая фармакология.** – 2021. – Т. 84, № 6. – С. 45–51.