



**СУРУНКАЛИ ХОЛЕЦИСТИТНИ КОМПЛЕКС ДАВОЛАШ
САМАРАДОРЛИГИНИ ОШИРИШДА ДОРИВОР
ЎСИМЛИКЛАРНИНГ ЎРНИ**

**БУХОРО ДАВЛАТ ТИББИЁТ
ИНСТИТУТИ ОИЛАВИЙ ТИББИЁТДА
ИЧКИ КАСАЛЛИКЛАР КАФЕДРАСИ АССИСТЕНТИ
НУРОВА НИГОРА САДИЛЛОЕВНА**

Сурункали холецистит гепатобилиар тизимнинг энг кенг тарқалган яллиғланиш касалликларидан бири бўлиб, гастроэнтерологик патологиялар таркибида муҳим ўрин эгаллайди. Унинг юқори тарқалганлиги, узок муддатли ва рецидивланувчи кечиши, сафро ажралиши ҳамда ўт пуфагининг мотор-эвакуатор фаолиятининг бузилиши, шунингдек, овқат ҳазм қилиш жараёнининг издан чиқиши беморлар ҳаёт сифати ва меҳнат қобилиятининг сезиларли пасайишига олиб келади. Касалликнинг прогрессияси натижасида билиар панкреатит, холангит, ўт тош касаллиги, жигарнинг функционал бузилишлари каби асоратларнинг ривожланиши унинг тиббий-ижтимоий аҳамиятини янада оширади. Шу жиҳатдан комплекс даволаш таркибига доривор ўсимликлар асосидаги воситаларни киритиш истиқболли йўналишлардан бири ҳисобланади.

Доривор ўсимликлардан тайёрланган препаратлар сурункали холециститда яллиғланишга қарши, спазмолитик ва ўт ҳайдовчи таъсир кўрсатиши, шунингдек, ўт пуфагининг қисқариш фаолиятини меъёрлаштиришга хизмат қилиши билан аҳамиятлидир. Авторефератда



хам сурункали тошсиз холециститни даволашда фитотерапияни стандарт терапияга қўшимча равишда қўллаш мақсадга мувофиқлиги асосланган.

Тадқиқотда сурункали тошсиз холецистит билан касалланган 70 нафар бемор ўрганилган. Даволаш босқичида уларнинг 34 нафари (48,5%) анъанавий даво, 36 нафари (51,4%) эса анъанавий давога қўшимча равишда брокколи карами асосида олинган Глюкобрассицин препарати билан даволанган. Глюкобрассицин 200 мг дан кунига бир марта овқатдан 30 дақиқа олдин қўлланилган. Авторефератда сурункали тошсиз холецистит гуруҳида даволаш 3 ой давомида олиб борилгани кўрсатилган.

Тадқиқот натижалари асосида Глюкобрассицинни стандарт терапия таркибига киритиш клиник симптомларнинг тезроқ бартараф бўлиши, лаборатория кўрсаткичларининг яхшиланиши ва умумий даволаш самарадорлигининг ошишига хизмат қилиши қайд этилган. Айниқса, билиопанкреатик тизим функционал ҳолатини баҳолашда альфа-амилаза, липаза, холецистокинин ва ўт кислоталари каби кўрсаткичлардан фойдаланиш тавсия этилган. Муаллиф ушбу ёндашув асосида клиник, лаборатор ва инструментал маркерларни бирлаштирувчи **персоналлаштирилган фитотерапия алгоритмини** ишлаб чиққан.

Шундай қилиб, диссертация материалларига кўра, доривор ўсимликлар асосидаги препаратларни сурункали холециститнинг стандарт давосига қўшимча равишда қўллаш комплекс терапия самарадорлигини ошириш имконини беради. Фитотерапияни беморнинг клиник ҳолати, лаборатор ва инструментал кўрсаткичларини ҳисобга олган ҳолда индивидуал танлаш даволашни персоналлаштириш, касаллик хуружларини камайтириш ва ремиссия давомийлигини узайтиришга қаратилган муҳим терапевтик ёндашув сифатида баҳоланган.



Фойдаланилган адабиётлар

1. **Gilmudinova L.T.** Доривор ўсимликлар ва фитотерапиянинг ички касалликларни комплекс даволашдаги аҳамияти. — 2016.
2. **Guo W.X., Lu X.G., Zhan L.B., Song Y.** Доривор ўсимликлар асосидаги препаратларнинг терапевтик имкониятларига бағишланган тадқиқот. — 2023.
3. **Ansaloni L., Pisano M., Coccolini F. et al.** 2016 WSES guidelines on acute calculous cholecystitis // *World Journal of Emergency Surgery*. — 2016. — Vol. 11. — Article 25.
4. **Kurkina A.V., Galyamova V.R.** Фитотерапия ва доривор ўсимликларни гастроэнтерологик касалликларни комплекс даволашда қўллаш масалалари. — 2016.
5. **Лоранская Т.Н.** Ўт пуфаги ва ўт чиқариш йўллари касалликларини комплекс даволаш масалалари. — 2016.
6. **Утанов З.М., Косимов И., Исаков К.** Сурункали холециститда доривор ўсимликларни қўллашнинг терапевтик самарадорлиги. — 2022.
7. **Абдурахимова Л.А.** Сурункали холециститнинг тарқалиши, хавф омиллари ва даволашнинг замонавий ёндашувлари. — 2023.
8. **World Health Organization.** *Global report on digestive diseases: Epidemiology, prevention and control*. — Geneva: WHO Press, 2022.