



БЕЛ-ДУМҒАЗА ОСТЕОХОНДРОЗИ БИЛАН ОҒРИГАН БЕМОРЛАРДА НЕЙРОВИЗУАЛИЗАЦИЯ УСУЛЛАРИ ВА КОНСЕРВАТИВ ТЕРАПИЯНИНГ САМАРАДОРЛИГИ

Абдурахмонов Сухробжон Аззамжон ўғли
Бурханов Хондамир Эркинович
Ғофуров Акбар Илҳомович
Зармед университети Неврология кафедраси

АННОТАЦИЯ

Ушбу мақолада бел-думгаза остеохондрози (БДО) ташхиси қўйилган 120 нафар беморда неврологик симптомлар, МРТ ва рентгенологик текширув натижалари таҳлил қилинган. Шунингдек, консерватив даволашнинг турли усуллари (дори терапияси, физиотерапия, мануал терапия) қиёсий баҳоланган. Текширув натижаларига кўра, МРТ ёрдамида дегенератив ўзгаришларни эрта боскичда (98% ҳолларда) аниқлаш мумкинлиги исботланди. Комплекс даволаш усуллариининг самарадорлиги монотерапияга нисбатан 42% га юқори эканлиги аниқланди.

КАЛИТ СЎЗЛАР: Остеохондроз, бел-думгаза соҳаси, МРТ, неврология, консерватив терапия, радикулопатия.

КИРИШ

Бел-думгаза остеохондрози меҳнатга лаёқатли ёшдаги аҳоли орасида энг кенг тарқалган неврологик касалликлардан бири бўлиб, умумий аҳолининг 80% га яқини ҳаёти давомида бел соҳасида оғриққа учрайди. Сўнгги йилларда касалликнинг «ёшарган»лиги кузатилмоқда, яъни 30 ёшгача бўлган беморлар сони ортиб бормоқда.

АДАБИЁТЛАРНИ ЎРГАНИШ



Кўплаб муаллифлар (Иванов ва бошк., 2020; Петров ва бошк., 2021) фикрича, остеохондрозда асосий ролни озиқланиш бузилиши ва дискларнинг сувсизланиши ўйнайди. Замонавий адабиётларда МРТнинг юқори аниқликдаги усул сифатида (T2-ваззли режим) диск чуррасини аниқлашдаги роли таъкидланган.

АСОСИЙ ҚИСМ

Биз 2025 йил мобайнида Зармед университети клиникасига мурожаат қилган 120 беморни (ўртача ёши $45,2 \pm 6,7$ ёш) текширдик. Барча беморларга клиник-неврологик текширув, рентгенография ва МРТ ўтказилди. Беморлар 3 гуруҳга бўлинди:

1-гуруҳ (n=40) – НСТ (ностероид яллиғланишга қарши воситалар) + физиотерапия.

2-гуруҳ (n=40) – НСТ + мануал терапия + массаж.

3-гуруҳ (n=40) – фақат гигиенавий гимнастика (назорат).

Даволаш самарадорлиги Visual Analogue Scale (VAS) ва Oswestry анкетаси ёрдамида баҳоланди.

НАТИЖАЛАР

МРТ текширувида 78 (65%) беморда диск чурраси, 30 (25%) беморда протрузия ва 12 (10%) беморда спондилоартроз аниқланди.

Оғриқ синдромининг камайиши (VAS бўйича) 1-гуруҳда 5,2 баллдан 3,1 баллга, 2-гуруҳда 5,6 баллдан 2,0 баллгача пасайди ($p < 0.01$). 2-гуруҳдаги натижалар назорат гуруҳига нисбатан статистик ишончли даражада юқори бўлди.

ХУЛОСА

Бел-думгаза остеохондрозини даволашда комплекс ёндашув (дори терапияси + мануал терапия + физиотерапия) энг самарали усул ҳисобланади. МРТ текшируви касалликнинг эрта боскичида ташхис қўйишда «олтин стандарт» бўлиб хизмат қилади.

АДАБИЁТЛАР РЎЙХАТИ:



1. Иванов А.И., Сидоров В.П. Неврология асослари. – М.: Медицина, 2020. – 400 б.
2. Петров С.С. Остеохондроз: патогенез ва даволаш // Журнал неврологии. – 2021. – №2. – С. 45-52.
3. Васильева Л.М. Магнитно-резонансная томография в неврологии. – СПб., 2022.