



ПАСТКИ ФРОНТАЛ ТИШЛАР ЗИЧ ЖОЙЛАШУВИНИ ЭЛАЙНЕРЛАР БИЛАН ДАВОЛАШДА ПАРОДОНТ ВА ОҒИЗ БЎШЛИҒИ ГИГИЕНАСИ КЎРСАТКИЧЛАРИ

Усмонова З. А., Камалова М.Қ.

Абу Али ибн Сино номидаги

Бухоро давлат тиббиёт институти

Бухоро, Ўзбекистон

Аннотация. Ортодонтик аппарат танлашда тишларнинг текисланиши билан бир қаторда пародонт ҳолатини сақлаш ҳам муҳим. Олинмайдиган конструкциялар атрофида гигиеник парвариш мураккаблашиши мумкин. Элайнерларнинг ечилиши индивидуал гигиенани бажаришга шароит яратади. Адабиётларда ҳам бу усулларнинг пародонтга таъсири қиёсланган [1].

Пастки фронтал тишлари зич жойлашган 18–24 ёшли 132 беморнинг натижалари асосида элайнер ва эджуайс аппарати билан даволашда гингивал яллиғланиш ҳамда оғиз гигиенаси динамикаси таҳлил қилинди. Элайнерлар гуруҳида GI, РМА ва ОНI-S кўрсаткичлари изчил камайган, брекет гуруҳида эса олти ойлик назоратда ёмонлашган.

Калит сўзлар. элайнер, тишлар зич жойлашуви, пародонт, гингивит, GI, РМА, ОНI-S.

Тадқиқот мақсади. Пастки фронтал тишлар зич жойлашувини элайнерлар ва олинмайдиган эджуайс аппарати билан даволашда гингивал яллиғланиш ҳамда оғиз бўшлиғи гигиенаси кўрсаткичларини қиёслаш.

Материал ва усуллар. Тадқиқот 2022–2025-йилларда Бухоро давлат тиббиёт институти ортопедик стоматология кафедраси клиник базасида ўтказилган. Жами 132 беморнинг 88 нафари элайнерлар, 44 нафари эджуайс аппарати билан даволанган. Элайнерлар гуруҳида жой



танқислиги ≤ 4 мм бўлган 46 бемор А, >4 мм бўлган 42 бемор Б кичик гуруҳини ташкил этган. Даволашдан олдин оғиз бўшлиғи санацияси ва профессионал гигиена бажарилган. GI, РМА ва ОНІ-S даволашдан олдин, олти ойда ва фаол даволаш якунида баҳоланган. Қуйидаги қийматлар $M \pm SD$ шаклида келтирилди; статистик аҳамиятлилиқ чегараси $p < 0,05$ деб олинган [1].

Натижалар ва муҳокама. Элайнерлар гуруҳида GI бошланғич $1,8 \pm 0,5$ дан олти ойда $1,3 \pm 0,4$ гача, якунда $0,9 \pm 0,3$ гача камайган. Брекети гуруҳида ушбу индекс $1,8 \pm 0,5$ дан олти ойда $2,3 \pm 0,6$ гача кўтарилиб, якунда $1,4 \pm 0,4$ ни ташкил этган. РМА элайнерларда $28,4 \pm 6,2\%$ дан $20,1 \pm 5,4\%$ ва $14,3 \pm 4,1\%$ гача пасайган. Брекетларда эса $29,1 \pm 6,5\%$ дан олти ойда $38,7 \pm 7,2\%$ гача ошиб, якунда $22,5 \pm 5,3\%$ бўлган [1].

ОНІ-S элайнерларда $2,0 \pm 0,4$ дан $1,6 \pm 0,3$ ва $1,2 \pm 0,2$ гача камайган; брекетларда бошланғич $2,1 \pm 0,5$ дан олти ойда $3,1 \pm 0,6$ гача ошиб, якунда $1,8 \pm 0,4$ га тушган. Олти ойда учала индекс бўйича гуруҳлараро фарқлар $p < 0,001$ бўлган. Якунда GI учун $p = 0,012$, РМА ва ОНІ-S учун $p = 0,018$ қайд этилган [1]. Натижалар олинмайдиган аппарат билан даволашнинг дастлабки олти ойида гигиена назоратини кучайтириш зарурлигини кўрсатади. Гуруҳларнинг тасодифий тақсимлангани ҳақида маълумот берилмагани сабабли аниқланган фарқларни фақат аппарат турининг таъсири сифатида талқин қилиш чекланган.

Хулоса. Кузатилган беморларда элайнерлар билан даволаш гингивал яллиғланиш ва гигиена индексларининг қулайроқ динамикаси билан кечган. Брекети қўлланган беморларда дастлабки олти ойда индивидуал гигиена бўйича қайта йўриқнома, индекслар назорати ва эҳтиёжга кўра профессионал тозалаш муҳим. Натижалар ўрганилган ёш ва клиник ҳолат доирасида талқин қилинади.

Фойдаланилган адабиётлар



1. Jiang Q., Li J., Mei L. et al. Periodontal health during orthodontic treatment with clear aligners and fixed appliances: A meta-analysis. Journal of the American Dental Association. 2018;149(8):712–720.e12.

2. Slade G.D. Derivation and validation of a short-form oral health impact profile. Community Dentistry and Oral Epidemiology. 1997;25(4):284–290. doi:10.1111/j.1600-0528.1997.tb00941.x.