

**МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ СЕРДЦА В УСЛОВИЯХ
ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ ДЕПРИВАЦИИ СНА И
МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИХ КОРРЕКЦИИ**

Бахшиллоев Шахзод Бобокул угли

*Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али
ибн Сино Республика Узбекистан, г. Бухара, ул. Гиждуван, 23,*

info@bsmi.uz

Актуальность. Сон имеет важное значение для поддержания функционального состояния организма, а его длительное нарушение может оказывать неблагоприятное влияние на морфофункциональное состояние сердечно-сосудистой системы. Изучение и морфологическая оценка структурных изменений, возникающих в миокарде в условиях экспериментальной депривации сна, а также возможностей их коррекции являются актуальными направлениями современных морфологических исследований.

Цель. Изучить морфологические изменения миокарда, возникающие в условиях экспериментальной депривации сна, и морфологически оценить влияние коррекционного средства на выявленные изменения.

Материалы и методы. Исследование проведено на белых беспородных самцах крыс. Животные были разделены на контрольную, экспериментальную и коррекционную группы. В экспериментальной группе была сформирована модель депривации сна, а в коррекционной группе на фоне депривации сна применялось соответствующее коррекционное средство. По завершении эксперимента производили забор ткани сердца и готовили гистологические препараты. Состояние структурной организации миокарда, морфологические характеристики кардиомиоцитов, особенности расположения мышечных волокон, состояние интерстициальной соединительной ткани и сосудов оценивали с использованием

морфометрических методов.

Результаты. В условиях экспериментальной депривации сна выявлены изменения структурной организации миокарда. Установлены различия по морфометрическим показателям кардиомиоцитов, особенностям расположения миокардиальных волокон и соотношению компонентов интерстициальной ткани по сравнению с контрольной группой. После применения коррекционного средства отмечена тенденция к приближению морфологических показателей ткани сердца к значениям контрольной группы.

Заключение. Установлено, что экспериментальная депривация сна сопровождается структурными изменениями морфологической организации миокарда. Применение коррекционного средства сопровождалось уменьшением выраженности выявленных морфологических изменений и относительной нормализацией структурных показателей миокарда. Полученные результаты могут служить морфологической основой для оценки структурных изменений ткани сердца в условиях депривации сна и определения эффективности коррекционных мероприятий.